

Este e-book é gratuito e pode ser distribuído livremente através de qualquer meio (incluindo outros websites, cd-rom's, envio por email, etc.), desde que o seu conteúdo não seja alterado. Envie-o para os seus familiares, amigos, colegas ou simplesmente conhecidos. De certeza que também eles o irão apreciar.



Os 435 Sites + Úteis da Internet Portuguesa

Versão 5.5 - Janeiro de 2008

BREVE DESCRIÇÃO:

A Internet em Portugal é actualmente constituída por vários milhares de websites. No entanto, poucos são aqueles que têm de facto conteúdos verdadeiramente interessantes, educativos e... úteis!

Editado desde 2003, este é o Guia do que de melhor a Internet em Portugal tem para oferecer. Para que não perca tempo com pesquisas intermináveis e vá directo às melhores fontes de informação, cultura, ciência e entretenimento.

Mas este é também um Guia interactivo, para o qual todos podem contribuir. Conhece outros sites úteis que ainda não estão aqui referenciados? Visite o site www.sitesmaisuteis.pt e contribua com as suas próprias sugestões!

PATROCINADO POR:



www.syrian.pt

O site da nossa empresa. Conheça as nossas últimas notícias, a nossa área de conteúdos, os nossos parceiros e as ofertas que temos para si.



www.lojadosoftware.pt

Se procura programas ou bases de dados em Português, este é o site a visitar. Soluções versáteis, económicas e fáceis de utilizar.



www.sitesmaisuteis.pt

Uma selecção dos sites mais úteis e interessantes da Internet Portuguesa. Encontre aqui aquilo que de melhor a web nacional tem para lhe oferecer.

Gosta deste e-book? Partilhe-o com os seus amigos!

Syrian - Sistemas de Informação, Lda.

R. das Violetas, 17 - Atelier Esq. 2635-344 Rio de Mouro

☎ 21 916 9942 📄 21 916 9943 📞 96 855 7070 ✉ syrian@syrian.pt
🌐 www.syrian.pt | www.lojadosoftware.pt | www.sitesmaisuteis.pt



Água, Natureza, Ecologia e Reciclagem

Agroportal - <http://www.agroportal.pt>

O Agroportal, estando vocacionado para os sectores da agricultura, pecuária, floresta, agro-indústria, ambiente e desenvolvimento rural, pretende ser o directório mais completo nestas áreas.

eunaofacolixo.com - <http://www.eunaofacolixo.com>

Neste site pode descobrir como pode contribuir para reduzir a quantidade de resíduos em casa, no escritório, na escola, nas compras e noutras situações do dia-a-dia. Tem ainda a possibilidade de calcular a sua produção semanal de resíduos.

Instituto da Água - <http://www.inag.pt>

O Instituto da Água é o organismo responsável pelo desenvolvimento e aplicação das políticas nacionais no domínio dos recursos hídricos e do saneamento básico.

Instituto da Conservação da Natureza e Biodiversidade - <http://portal.icnb.pt>

O ICNB tem por missão propor, acompanhar e assegurar a execução das políticas de conservação da natureza e da biodiversidade e a gestão das áreas protegidas, visando a valorização e o reconhecimento público do património natural.

Karnivoras.com - <http://www.karnivoras.com>

O site das plantas carnívoras. Conselhos práticos sobre a sua cultura, doenças e reprodução. Artigos sobre o solo, a rega e a iluminação.

Museu da Água - <http://museudaagua.epal.pt>

Aqui poderá efectuar uma visita virtual ao Museu da Água, em Lisboa, assim como encontrar uma área com vastos recursos pedagógicos, onde as crianças poderão aprender mais acerca do líquido mais importante do Planeta.

Naturlink - <http://www.naturlink.pt>

Portal relacionado com natureza e ambiente. Produzido por especialistas de diversas áreas, o site aborda diversos temas de uma forma muito profissional. Um local obrigatório para todos os amantes da natureza.

O meu Ecoponto - <http://www.omeuecoponto.pt>

O projecto O Meu Ecoponto visa facilitar aos cidadãos formas diversas de participação e informação na gestão de resíduos de embalagens. Aqui poderá localizar o ecoponto mais próximo de si, bem como avaliar o estado do mesmo.

Quercus - <http://www.quercus.pt>

A Quercus é a Associação Nacional de Conservação da Natureza, uma Organização Não Governamental de Ambiente (ONGA), criada em 1985. Ao longo dos anos, tem tido um papel importante na defesa na natureza e do meio-ambiente no nosso país.

Sociedade Ponto Verde - <http://www.pontoverde.pt>

A Sociedade Ponto Verde é uma entidade privada, sem fins lucrativos, com a missão de promover a recolha selectiva, a retoma e a reciclagem de resíduos de embalagens, a nível nacional.



Alimentação, Nutrição e Vida Saudável

Autoridade de Segurança Alimentar e Económica - <http://www.asae.pt>

A ASAE é a autoridade administrativa nacional especializada no âmbito da segurança alimentar e da fiscalização económica.

Centro de Informação do Iogurte - <http://www.iogurte.com>

O Centro de Informação do Iogurte tem a missão de divulgar os benefícios do iogurte para a saúde humana, contribuindo, assim, para a melhoria dos hábitos alimentares dos Portugueses.

Comportamento Alimentar - <http://www.comportamentoalimentar.pt>

O Núcleo de Doenças do Comportamento Alimentar é uma sociedade científica portuguesa sem fins lucrativos. Aqui, poderá encontrar muita informação útil sobre alimentação, assim como sobre algumas doenças com origem na mesma.

fitpassion - <http://www.fitpassion.com>

Informação sobre: Nutrição, fitness, saúde, beleza e outras áreas, contribuindo para a melhoria do estilo de vida de todos.

Performance Online - <http://www.performance.pt>

Site informativo dedicado à saúde, forma física, nutrição e suplementação.

Portal Alimentar - <http://www.portalimentar.pt>

Um completo portal com variada informação sobre o sector alimentar, alimentação e nutrição, indicado tanto para profissionais do sector como para os consumidores.

Vitaminas - <http://www.vitaminas.bayer.pt>

Encontre aqui a principal informação acerca das vitaminas. O que são vitaminas? Quantas existem? Porque são importantes? Quais as melhores fontes? Saiba as respostas a estas e muitas outras perguntas.



Ambiente, Energia e Energias Renováveis

ADENE - Agência para a Energia - <http://www.adene.pt>

A ADENE é uma instituição pública participada pelo Ministério da Economia e da Inovação, que promove actividades no domínio da Política Energética e que informa o Cidadão sobre a Qualidade dos Edifícios através do Sistema de Certificação e da qualidade do ar no interior dos mesmos.

Direcção Geral de Energia e Geologia - <http://www.dgge.pt>

A DGEG é o órgão da Administração Pública Portuguesa que tem por missão contribuir para a concepção, promoção e avaliação das políticas relativas à energia e aos recursos geológicos, numa óptica do desenvolvimento sustentável e de garantia da segurança do abastecimento.

EcoCasa - <http://www.ecocasa.org>

A Casa Virtual da Energia é um site que promove a alteração de hábitos adquiridos por todos nós, na forma como gerimos os consumos em nossa casa. Aprenda aqui a tornar mais eficaz os consumos energéticos no seu lar.

EDP Online - http://www.edp.pt/EDPI/Internet/PT/Group/Clients/Regulated_market/edp_online/

O EDP Online permite a consulta da conta corrente, das últimas facturas, o histórico de consumos, a comunicação de leituras, entre outras funcionalidades.

Entidade Reguladora dos Serviços Energéticos - <http://www.erse.pt>

A ERSE é a entidade responsável pela regulação dos sectores do gás natural e da electricidade. Tem por missão proteger adequadamente os interesses dos consumidores em relação a preços, qualidade de serviço, acesso à informação e segurança do abastecimento.

Portal das Energias Renováveis - <http://www.energiasrenovaveis.com>

Portal com muita informação sobre as energias renováveis, nomeadamente: Biomassa, eólica, geotérmica, hídrica, hidrogéneo, oceanos e solar.

TopTen - <http://www.topten.pt>

Da responsabilidade da Quercus, o TopTen é uma ferramenta de pesquisa on-line, que pretende orientar o consumidor na escolha de equipamentos que utilizamos no nosso dia-a-dia, que consomem energia: desde electrodomésticos e lâmpadas, a automóveis.



Anedotas, Humor, Piadas e Curiosidades

Dejo Vu - <http://www.dejovu.com>

Um site repleto de piadas, frases e mensagens inspiradoras.

Diz que Disse - <http://www.dizquedisse.com>

Humor bem temperado e muito inteligente. O mais delicioso site a preto e branco da Internet Portuguesa, e garantimos que não é por ser o único!

Estranho mas Verdade - <http://www.estranhomasverdade.com>

Calinadas, cartoons, fotos reais, histórias reais e acima de tudo... muito humor!

Estranho.com - <http://www.estranho.com>

Curiosidades, pensamentos, anedotas, fotos estranhas, ilusões de óptica, calinadas e histórias bizarras. A não perder!

Gargalhadas - <http://www.gargalhadas.com>

Site muito bem-humorado onde irá dar com certeza muitas... gargalhadas!

Humor na Net - <http://www.humornanet.com>

Um site recheado de bom humor e muitas anedotas, actualizado diariamente.

Pai Natal.com - <http://www.painatal.com>

Grande colecção de piadas, imagens, vídeos e outros que circulam habitualmente pela Net de email em email.

Portugal no seu melhor - <http://www.portugalnoseumelhor.com>

Este site tem como objectivo mostrar ao mundo o verdadeiro espírito "Tuga", ilustrando situações bizarras ou simplesmente típicas. Sempre com uma boa dose de humor à mistura!

Sergei Cartoons - <http://www.sergeicartoons.com>

Portal de humor da responsabilidade de Sergei, autor de Cartoons, Caricaturas, Banda-desenhada, Ilustração e das famosas Tiras d'Os Compadres. Secções temáticas e muitas curiosidades da 9ª arte na sua vertente humorística. Bom humor garantido!



Animais Domésticos e Animais Selvagens

Adopta-me - <http://www.adopta-me.org>

A Adopta-me pretende criar uma maneira simples de disponibilizar um animal que tenha sido abandonado ou perdido, de modo a que este possa ser descoberto e adoptado por quem procura um animal de companhia.

Aranhas.info - <http://www.aranhas.info>

A aracnologia em Portugal. Um impressionante repositório de informação sobre aranhas, onde pode conhecer as diferentes espécies, a sua anatomia, classificação e muito mais.

Arca de Noé - <http://arcadenoe.sapo.pt>

O portal para todos aqueles que têm ou gostam de animais domésticos: cães, gatos, aves, peixes, répteis,... Estão cá todos!

Associação Animal - <http://www.animal.org.pt>

A Animal é uma associação Portuguesa de defesa dos direitos dos animais. A sua intervenção visa eliminar, de forma eficaz e progressiva, todos os actos de violência e exploração cometidos contra os animais.

AVESPT.COM - <http://www.avespt.com>

Este é um site sobre aves, que se destina a todos aqueles que têm, criam e gostam de aves. Paragem obrigatória para todos os ornitólogos.

Cavalonet.com - <http://www.cavalonet.com>

Este é o site onde poderá encontrar muita informação sobre o mundo dos cavalos: notícias, eventos, veterinária, anúncios, fotos, vídeos, hipoterapia e directório de entidades equestres.

Encontra-me - <http://www.encontra-me.org>

Um site onde o objectivo é o de se trocarem informações relativamente a animais de estimação perdidos e encontrados, de modo a facilitar o seu regresso a casa.

Jardim Zoológico de Lisboa - <http://www.zoo.pt>

O Jardim Zoológico tem uma das melhores colecções animais de todo o mundo, com cerca de 2000 animais de 335 espécies diferentes. Conheça o zoo, os horários e tudo aquilo que poderá fazer durante um dia muito bem passado.

Liga Portuguesa dos Direitos do Animal - <http://www.lpda.pt>

A LPDA é uma associação que visa o bem estar e a qualidade de vida dos animais, zelando pelos seus direitos, denunciando situações de violência e informando as populações.

Parque Zoológico de Lagos - <http://www.zoolagos.com>

O Zoo de Lagos é um local muito agradável onde o visitante pode contactar com diversas espécies animais e ficar a conhecer um pouco mais acerca de cada uma delas. Inclui uma quinta pedagógica onde as crianças da cidade podem interagir com os animais do campo.

Tudo Sobre Cavalos - <http://www.tudosobrecavalos.com>

Tal como o próprio nome indica, este site tem mesmo "tudo sobre cavalos", desde as raças, passando pelo maneio, ferração, alimentação, etc., etc. Uma referência no universo equestre.

União Zoófila - <http://www.uniaozoofila.org>

A União Zoófila tem como objectivo principal a defesa, protecção e tratamento de animais domésticos em risco.



Automóveis, Motos, Tuning e Corridas

Auto Motor - <http://www.automotor.pt>

Revista de automóveis, repleta de notícias, ensaios, comparativos, etc. Inclui cotações para veículos novos e a "Autopédia", a enciclopédia do mundo automóvel.

Automóvel Club de Portugal - <http://www.acp.pt>

O site do ACP. Informação muito útil para todos os automobilistas e serviços interessantes para os sócios.

Lusomotores.com - <http://www.lusomotores.com>

Portal do Mundo Motorizado. Para além do acompanhamento dos principais campeonatos nacionais e internacionais de automobilismo e motociclismo, inclui também secções muito interessantes para todos os entusiastas dos veículos de 4 e/ou 2 rodas.

Motonline - <http://www.motonline.pt>

O portal dos amantes das 2 rodas. Inclui notícias, artigos técnicos, guia de motas, classificados e um completo directório.

Offroad.web.pt - <http://www.offroad.web.pt>

Notícias, artigos, fotos, calendário, classificações e pilotos de Rallycross, Autocross, Kartcross e Camião Racing.

Portal F1 - <http://www.portalf1.com>

Toda a Fórmula 1 em Português. Os pilotos, as equipas, os circuitos, a temporada e muito mais.

Prevenção Rodoviária Portuguesa - <http://www.prp.pt>

A PRP é uma associação, sem fins lucrativos, com o objectivo de prevenir os acidentes rodoviários e as suas consequências. Aposta essencialmente na educação e sensibilização dos condutores.

Sportmotores.com - <http://www.sportmotores.com>

O portal para quem gosta de velocidade sobre rodas: Formula 1, Ralis, Karting, Off Road, etc.

Super Motores - <http://www.supermotores.net>

Notícias diárias sobre o mundo dos Ralis, Todo Terreno, Motociclismo e Fórmula 1.

Tudo Sobre Rodas - <http://www.tudosobrerodas.pt>

Como o próprio nome indica, vai encontrar aqui muita informação sobre rodas: notícias, opiniões, segurança, moto clubes, pilotos, eventos, desporto, escolas de condução, centros de inspecção e muito mais.

Tuning Online - <http://www.tuning.online.pt>

Paragem obrigatória para todos os aficionados do tuning. Inclui diversos projectos, área técnica, notícias, fotos, fórum e muitas outras secções de interesse para os aficionados.

Velocidade - <http://www.velocidade.online.pt>

Notícias sempre actualizadas sobre o mundo da competição automóvel.

Velocidade Online - <http://www.velocidadeonline.co.pt>

Site especializado em notícias de provas de velocidade, nomeadamente troféus monomarca, clássicos, montanha, camião racing, etc. Notícias diárias sempre com muitas e belas imagens.



Bancos

ActivoBank7 - <http://www.activobank7.pt>

Banco online vocacionado para soluções de investimento.

Banco Best - <http://www.bancobest.pt>

Banco online resultante de uma parceria entre o Grupo Banco Espírito Santo e o Grupo Portugal Telecom. Oferece diversas soluções de investimento e produtos tradicionais.

Banco de Investimento Global - <http://www.bigonline.pt>

Lançado em Março de 1999, o BIG tem como mercado-alvo diversos segmentos de clientes, incluindo empresas, institucionais e particulares, aos quais oferece um conjunto de serviços de aconselhamento e execução através de uma rede integrada de canais de distribuição.

Banco de Portugal - <http://www.bportugal.pt>

Banco central da República Portuguesa. Para além de regulamentar o sector bancário, publica ainda diversos boletins, relatórios e informações diversas de interesse público e financeiro.

Banco Finantia - <http://www.finantia.com>

O Banco Finantia é um banco Português que actua nas áreas do Crédito ao Consumo, Banca Privada e Banca de Investimento.

Banco Popular - <http://www.bancopopular.pt>

O Banco Popular é um banco tradicional com diversas soluções direccionadas para a área do imobiliário.

Banco Primus - <http://www.bancoprimus.pt>

O Banco Primus surge no mercado com produtos inovadores, que vão permitir ao cliente ganhar uma nova capacidade de poupança e investimento. No site poderá consultar o dicionário técnico, com alguns dos termos mais utilizados no âmbito do crédito consolidado.

Banco Privado - <http://www.banco-privado.pt>

Enquanto Banco de Investimentos, o Banco Privado concentra a sua competência na gestão de activos, tendo como área central de negócio o "Private Banking", para além do "Corporate Advisory" e "Private Equity".

Banif - <http://www.banif.pt>

O Banif - Banco Internacional do Funchal, é um banco tradicional a operar no mercado desde 1988.

Barclays - <http://www.barclays.pt>

Banco Inglês com uma forte presença em todo o mundo. O grupo é considerado um dos maiores gestores de activos a nível mundial.

BBVA - <http://www.bbva.pt>

O BBVA é o resultado da fusão entre o Banco Bilbao Vizcaya e o Banco Argentaria. Está actualmente presente em mais de 30 países através de mais de 7.500 agências, sendo um dos maiores grupos Europeus do sector.

BCA - <http://www.bca.pt>

O Banco Comercial dos Açores está principalmente vocacionado para servir a comunidade Açoriana no seu arquipélago e fora dele. Desde 1996 faz parte do Grupo Banif.

BES - <http://www.bes.pt>

O Banco Espírito Santo tem as suas origens em meados do Séc. XIX. É hoje um banco tradicional com uma forte presença em todo o país e junto das principais comunidades de emigrantes por todo o mundo.

BPI - <http://www.bancobpi.pt>

O Grupo BPI - liderado pelo Banco BPI - é um grupo financeiro universal, multiespecializado, predominantemente focalizado no negócio de banca comercial e na actividade doméstica.

BPN - <http://www.bpn.pt>

O Banco Português de Negócios, embora com soluções para todos os segmentos, é um banco dirigido principalmente para clientes com elevado património.

Caixa Galicia Portugal - <http://www.caixagalicia.pt>

Banco Galego, agora também em Portugal, com todos os serviços tradicionais disponíveis.

CGD - <http://www.cgd.pt>

O "gigante da banca Portuguesa" tem aqui a sua presença online. Para além da Web, é também possível encontrar a Caixa em ambiente Wap e na TV Interactiva.

Crédito Agrícola - <http://www.creditoagricola.pt>

O Grupo Crédito Agrícola é um Grupo Financeiro de âmbito nacional, integrado por um vasto número de bancos locais (Caixas Agrícolas) e por empresas especializadas, tendo como estruturas centrais a Caixa Central de Crédito Agrícola Mútuo.

Deutsche Bank - <http://www.deutsche-bank.pt>

O maior banco Alemão em Portugal.

Finibanco - <http://www.finibanco.pt>

O Grupo Finibanco posiciona-se em 3 segmentos chave: Banca Tradicional, Banca de Investimento e Gestão de Activos.

Millennium bcp - <http://www.millenniumbcp.pt>

Provavelmente, o melhor site de home-banking da Internet Portuguesa. Extremamente completo e fácil de utilizar, este é o portal para todos os clientes do grupo BCP. Um exemplo a seguir.

Montepio - <http://www.montepio.pt>

O Montepio é um banco com duas vertentes: Instituição bancária e associação mutualista. Fundado em 1844, o Montepio é um Histórico da banca nacional.

Santander Totta - <http://www.santandertotta.pt>

O Santander Totta foi criado em Dezembro de 2004 e resulta da reorganização societária de três Bancos Comerciais: o Banco Totta & Açores, o Crédito Predial Português e o Banco Santander Portugal.



Casamento, Gravidez, Bebés e Família

ABC do Bebê - <http://www.abcdobebe.com>

Todas as informações para as recentes e futuras mães. Inclui Guia da Gravidez, Opinião de Especialistas e Testemunhos de Pais.

Casamento Online - <http://www.casamentoonline.com>

Um guia muito útil para os noivos. Aqui, encontrará toda a informação para a organização de um casamento perfeito.

Dias Felizes - <http://www.diasfelizes.iol.pt>

O site com toda a informação realmente importante para a organização do seu casamento. Não se case sem passar por aqui.

E-Noivos.com - <http://www.e-noivos.com>

O portal da noiva, do noivo, do casamento e da relação a dois.

Guia da Família - <http://www.guiadafamilia.com>

Portal com conteúdos relacionados com a família, casamento, gravidez, bebés, crianças e lazer.

Mega Bebés - <http://www.megabebes.pt>

Muita informação acerca do planeamento da gravidez, do parto, do pós-parto e do desenvolvimento dos bebés.

O Nosso Casamento - <http://www.onossocasamento.pt>

Neste site, poderá descobrir as melhores ideias para o seu casamento, as respostas ao que deve ou não deve fazer, as pessoas certas para o ajudar e muito, muito mais...

Pink Blue - <http://www.pinkblue.com>

O site do seu bebé: Informação, serviços, fórum e a opinião de especialistas.

Terceira Idade On Line - <http://www.projectotio.net>

O Projecto TiO tem como objectivo a promoção da qualidade de vida dos séniores. Um espaço onde os cidadãos mais idosos, seus familiares ou acompanhantes, podem trocar experiências, divulgar trabalhos, colocar dúvidas, consultar notícias e outras informações.



Ciência, Conhecimento e Meteorologia

Aquário Vasco da Gama - <http://aquariovgama.marinha.pt>

Aberto ao público em 1898, o Aquário Vasco da Gama é hoje uma grande fonte de informação sobre a vida marinha e os oceanos.

Instituto de Meteorologia - <http://www.meteo.pt>

Previsão do estado do tempo para todo o território nacional.

O Portal dos Psicólogos - <http://www.psicologia.com.pt>

Site vocacionado para estudantes e profissionais da área da Psicologia. Notícias nacionais e internacionais, artigos técnicos, agenda de eventos, directório, etc.

Observatório Astronómico de Lisboa - <http://www.oal.ul.pt>

Além da importante função de manutenção e divulgação do património histórico da astronomia portuguesa, também mantém e fornece a hora legal em Portugal Continental, bem como a legislação referente à mesma.

Oceanário de Lisboa - <http://www.oceanario.pt>

O Oceanário foi o ex-libris da Expo '98. Hoje é um aquário gigante onde podemos aprender muitas coisas sobre os oceanos e a sua conservação.

Pavilhão do Conhecimento - <http://www.pavconhecimento.pt>

O Pavilhão de Conhecimento é um museu interactivo de ciência e tecnologia. O seu principal objectivo é o estímulo do conhecimento científico e a difusão da cultura científica e tecnológica entre os cidadãos.

Portal do Astrónomo - <http://www.portaldoastronomo.org>

Portal onde se pode encontrar informação diversa, sempre actualizada, sobre Astronomia e Astrofísica.



Cinema, Teatro, Eventos e Cultura

Casa da Música - <http://www.casadamusica.com>

A agenda e principais informações desta sala de eventos e espectáculos na cidade do Porto.

Centro Cultural de Belém - <http://www.ccb.pt>

Inclui a programação do CCB, local por onde passam regularmente boas exposições, espectáculos e outras actividades.

Coliseu do Porto - <http://www.coliseudoporto.pt>

O palco de todas as emoções do Porto e de todos os portuenses: Inclui a agenda e principais informações desta sala de espectáculos.

e-Cultura - <http://www.e-cultura.pt>

Portal da responsabilidade do Centro Nacional de Cultura, que visa divulgar e promover diversos eventos e serviços culturais por todo o país.

Em Cena - <http://www.emcena.com>

Portal de cinema nacional, com uma das maiores comunidades de cinema, e ponto de encontro de cinéfilos e cineastas na internet!

Fundação Calouste Gulbenkian - <http://www.gulbenkian.pt>

Toda a informação sobre esta fundação. Arte, ciência, educação, museu, agenda e muito mais.

Guia do Lazer - <http://lazer.publico.clix.pt>

Um dos melhores e mais completos roteiros nacionais online. Cinema, teatro, dança, feiras, bares, restaurantes, jardins, etc., etc.

Instituto Português de Museus - <http://www.ipmuseus.pt>

O IPM tutela 29 museus de Arte, Arqueologia e Etnologia, onde os visitantes podem encontrar muitas das peças incontornáveis do património nacional que, no seu conjunto, refazem, com a força dos objectos reais, os tempos da História.

Kartés - <http://www.kartes.pt>

Guia nacional de eventos. Saiba o que se passa pelo país em termos de música, teatro, dança, cinema, vídeo, multimédia, artes plásticas, exposições, conferências e não só. Inclui também uma interessante secção de eventos Portugueses no mundo.

Lisboa Cultural - <http://www.lisboacultural.pt>

Site da responsabilidade da Câmara Municipal de Lisboa, onde podemos consultar os principais eventos na Capital: Cinema, dança, música, teatro, exposições, visitas guiadas, feiras, festivais, etc.

Parque das Nações - <http://www.parquedasnacoes.pt>

Toda a informação sobre tudo o que acontece no Parque das Nações: Agenda, actividades, restaurantes, etc.



Computadores, Informática e Tecnologia

ABC da Tecnologia - <http://www.abc-tecnologia.com.pt>

Site com notícias tecnológicas diversas. Inclui informações úteis, um glossário e o guia Portugal Digital com a localização dos acessos públicos à Internet por todo o país.

KeroDownload.com - <http://www.kerodownload.com>

O KeroDownload.com é um portal que tem como objectivo a distribuição de software gratuito, de aplicações ou programas de entretenimento, para Windows, Linux, MacOS, Telemóveis e PDA's.

PC Guia - <http://www.pcguaia.xl.pt>

O site de uma das melhores revistas de informática. Centenas de artigos desde Abril de 2000.

pcdebolso.com - <http://www.pcdebolso.com>

O pcdebolso.com é um site dirigido a todos os utilizadores e interessados pelas plataformas baseadas em Windows Mobile, facultando variados tipos de informação, notícias, análises e programas.

PocketPT.net - <http://www.pocketpt.net>

Este é o site para todos os que têm ou pretendem vir a ter um PocketPC: Notícias do sector, downloads, links e um concorrido forum onde poderá esclarecer todas as suas dúvidas acerca destas pequenas maravilhas da tecnologia.

portalPPC.com - <http://www.portalppc.com>

Tudo sobre Windows Mobile e GPS: Análises e testes a equipamentos e software, guias, tutoriais, downloads e foruns onde poderá aprender e discutir sobre tudo o que tenha a ver com estes assuntos.

Portugal High-Tech - <http://www.portugalhightech.com>

O Portal das Tecnologias de Informação e Electrónica Portuguesa. Notícias actualizadas e muita informação de interesse para o sector.

Semana Informática - <http://semanainformatica.xl.pt>

Edição online da revista com o mesmo nome. As principais notícias de TI da semana. Inclui também o muito útil directório "Quem é quem nas TI".

Truques e Dicas - <http://www.truquesedicas.com>

Portal que disponibiliza tutoriais, artigos, notícias, cliparts, fóruns, etc. sobre informática.



Crianças, Internet Infantil e Didáctica

Associação para a Promoção da Segurança Infantil - <http://www.apsi.org.pt>

A APSI tem como valores fundamentais a defesa dos direitos da criança e da família, a promoção da qualidade de vida e da cidadania, com rigor científico, técnico e profissional.

Aventura na Segurança - <http://www.tinoniaventura.com>

Um site onde as crianças podem aprender, de uma forma divertida, quais os principais perigos, em termos de segurança, em casa, na rua e na Internet.

Catraios - <http://www.catraios.pt>

Site para crianças, professores, pais e escolas. Constituído por um ambiente lúdico-didático muito divertido e educativo, este site é já uma referência entre a pequenada.

Cidade da Malta - <http://www.cidadedamalta.pt>

Um site graficamente muito bem construído, que simula uma cidade onde os mais pequenos podem desenvolver uma série de actividades, incluindo construir a sua própria casa. Muito divertido.

Clube das Embalagens - <http://www.afcal.pt/clube>

Um site onde os mais jovens poderão aprender um pouco acerca do ciclo das embalagens, reciclagem e consciência ambiental. Está também disponível material pedagógico para professores.

Disney - <http://www.disney.pt>

Toda a magia da Disney no teu PC: Filmes, histórias, jogos e muita diversão com os teus heróis favoritos!

Fixeland - <http://www.fixeland.com>

Este é o divertido mundo aquático de Fixeland. Aqui, poderás criar o teu FIXE. Deverás dar-lhe comida, tomar conta dele, jogar com ele, e ajudá-lo a combater os adversários que poderão surgir. Muito divertido.

História do Dia - <http://www.historiadodia.pt>

Tal como o próprio nome indica, este site "conta" uma história por dia a todas as crianças (e não só) que o visitarem. Online desde Outubro de 2003, transformou-se rapidamente num dos sites preferidos da pequenada.

Júnior - <http://www.junior.te.pt>

Site da Texto Editora para crianças do pré-escolar até ao 2º ciclo. Educativo, divertido e muito bem construído.

Seguranet - <http://www.seguranet.crie.min-edu.pt>

O projecto SeguraNet - Segurança na Internet, visa lançar uma campanha de sensibilização junto das escolas e da comunidade em geral para os desafios e riscos da Internet.

Sítio dos Miúdos - <http://www.sitiodosmiudos.pt>

Site lúdico-educativo para crianças e jovens entre os 5 e os 13 anos. Ao longo de diversas actividades divertidas, os mais novos vão estimulando a sua criatividade, concentração, capacidade de interpretação e organização de ideias.



Desporto, Golf, BTT, Aventura e Radical

Atletas.net - <http://www.atletas.net>

O portal do atletismo com paragem obrigatória para todos os que gostam deste desporto. Inclui notícias, competições, dicas para treino, informações sobre saúde, história do atletismo e muito mais.

Calçadodesportivo.com - <http://www.calçadodesportivo.com>

Se é desportista, encontre aqui toda a informação de que precisa para escolher os sapatos indicados para a sua actividade física: Características, benefícios, biomecânica, tecnologias e muito mais. Aprenda como comprar o calçado certo para si e para o seu desporto.

Comité Olímpico de Portugal - <http://www.comiteolimpicoportugal.pt>

Toda a informação acerca do Comité Olímpico de Portugal. Inclui informação sobre as modalidades olímpicas, notícias, calendário de eventos, atletas com medalhas, entre outras.

Equisport Online - <http://www.equisport.pt>

O portal do desporto equestre. Contém notícias sempre actualizadas, artigos, informação veterinária, classificados e muito mais.

Federação Equestre Portuguesa - <http://www.fep.pt>

A Federação Equestre Portuguesa é uma instituição privada de utilidade pública desportiva que tem por missão organizar, dirigir e promover o desporto equestre em Portugal.

Federação Portuguesa de Basquetebol - <http://www.fpb.pt>

A FPB criou um portal com toda a informação relativa ao Basquetebol nacional. Inclui notícias, competições, calendários, resultados, clubes e muito mais.

Instituto do Desporto de Portugal - <http://www.idesporto.pt>

O IDP tem por missão o apoio e o fomento à concepção de uma política desportiva nacional integrada, nas diversas vertentes do desporto, colaborando na criação e disponibilização das necessárias condições técnicas, financeiras e materiais.

PGA Portugal - <http://www.pgaportugal.com>

A PGA de Portugal é o órgão representativo do golfe profissional em Portugal. No site poderá encontrar os principais torneios, resultados, notícias, campos, clubes e uma boa selecção de links para outras páginas relacionadas com a modalidade.

Play Golf - <http://www.playgolf.pt>

Paragem obrigatória para todos os que gostam de golf. Inclui notícias, agenda, informação sobre os campos, as regras do jogo e muito mais.

Portal Neve - <http://www.portalneve.com>

O portal português para todos os amantes dos desportos de Inverno. Uma fonte de informação para esquiadores e snowboarders nacionais, com informação sobre estâncias, equipamentos, condições da neve, notícias, calendário de eventos e conselhos práticos.

Portal Radical - <http://www.portalradical.com>

O portal + radical da Net Portuguesa. Inclui informação sobre: Surf, Bodyboard, Kitesurf, Mergulho, Windsurf, Canoagem, Skate, Patins em Linha, Bike, Escalada, Paintball, Snowboard, Parapente e muito mais.



Dicionários, Poemas e Língua Portuguesa

Biblioteca Nacional Digital - <http://bnd.bn.pt>

A Biblioteca Nacional Digital é um projecto lançado pela Biblioteca Nacional, com o objectivo de disponibilizar, através da Internet e de uma forma livre, o acesso a uma série de livros, manuscritos, mapas, gravuras, etc.

Ciberdúvidas - <http://ciberduvidas.sapo.pt>

Site dedicado ao esclarecimento de dúvidas sobre a língua portuguesa. Escreve-se "bem-vindo" ou "benvindo"? "Ecrã" ou "écran"? Visite este site e descubra.

Citador - <http://www.citador.pt>

Milhares de Citações, catalogadas por autor e tema, com constante actualização mensal. Inclui também secções de Pensamentos, Provérbios e Adivinhas.

Corrector Ortográfico FLiP On-line - <http://www.flip.pt>

Corrector ortográfico online. Muito útil para uma verificação de emergência.

Dicionário da Língua Portuguesa Online - <http://www.priberam.pt/DLPO/>

A Texto Editora coloca à disposição de todos os cibernautas o seu dicionário. Mais de 95.000 entradas à sua disposição e outras funcionalidades.

Dicionet - <http://www.dicio.net>

Dicionário de "Internetês" em língua Portuguesa. Para ficar a saber o que significam todos aqueles termos relacionados com a Internet, como "Irc", "Ftp", "Telnet", "Browser", etc.

Instituto Camões - <http://www.instituto-camoes.pt>

O Instituto Camões, é a entidade que assegura a orientação, coordenação e execução da política cultural externa de Portugal, nomeadamente da difusão da Língua Portuguesa.

Instituto Português do Livro e das Bibliotecas - <http://www.iplb.pt>

O IPLB tem como missão definir e assegurar, a nível nacional, a coordenação e execução de uma política integrada do livro não escolar e das bibliotecas.

Plano Nacional de Leitura - <http://www.planonacionaldeleitura.gov.pt>

O Plano Nacional de Leitura tem como objectivo central elevar os níveis de literacia dos portugueses e colocar o país a par dos nossos parceiros europeus.

Portal da Literatura - <http://www.portaldaliteratura.com>

O Portal da Literatura é um portal literário, onde poderá encontrar um vasto conjunto de informação associada aos livros e obras dos principais autores e escritores nacionais e internacionais.

Rua da Poesia - <http://www.ruadapoesia.com>

A Rua da Poesia tem como objectivo homenagear grandes poetas de língua portuguesa, através da divulgação da sua obra. Encontre aqui poemas de Fernando Pessoa, Camões, Bocage, Cesário Verde, Florbela Espanca, Almeida Garrett, Antero de Quental e muitos outros.



Direito, Legislação e Def. do Consumidor

Deco - <http://www.deco.proteste.pt>

O site da Deco. Informação muito útil sobre consumo e apoio aos consumidores. Inclui o "SOS Consumidor", um directório com as perguntas mais frequentes dos consumidores.

Livra.pt - <http://pt.livra.com>

"Leia opiniões, compare preços e compre melhor", é este o lema deste site. Opiniões dos consumidores sobre centenas de produtos. Verifique aqui as opiniões dos outros e deixe também a sua.

O Portal dos Consumidores - <http://www.consumidor.pt>

O portal dos consumidores. Contém informação sobre todos os domínios relacionados com o consumo, legislação e uma selecção de links para entidades da área.

Ordem dos Notários - <http://www.notarios.pt>

A Ordem dos Notários regula, em parceria com o Ministério da Justiça, o exercício da actividade notarial em Portugal. Encontre no site informação e legislação útil a qualquer cidadão sobre: Compra e venda, sociedades, testamentos, doações, procurações, etc.

Verbo Jurídico - <http://www.verbojuridico.net>

Site jurídico português de natureza privada, de acesso gratuito, visando a disponibilização de conteúdos jurídicos portugueses e lusófonos.



Diversos

Beachcam.pt - <http://www.beachcam.pt>

Imagens, vídeos e reports de algumas das principais praias Portuguesas, com actualização diária. Bom para vermos como está a praia antes de sairmos de casa!

Bolsa do Voluntariado - <http://www.bolsadovoluntariado.pt>

O objectivo da Bolsa do Voluntariado é servir de ponto de encontro entre a procura e oferta de trabalho voluntário. Trata-se de um projecto inovador, transversal a toda a sociedade e economia, que fomenta o exercício da Cidadania e da Responsabilidade Social.

Caleidoscópico - <http://site2.caleidoscopio.online.pt>

O Caleidoscópico é um projecto que tem como ponto de partida a educação não formal que é proporcionada pelo Movimento Escutista, que procura impulsionar a formação integral de crianças e jovens.

Cervejas do Mundo - <http://www.cervejasdomundo.com>

Sabe o que é uma Lambic? E uma Gueuze? Já terá experimentado uma Barley Wine ou uma Smoked? Pode parecer-lhe estranho mas isto são tudo tipos de cerveja. Aqui fica a saber tudo sobre a cerveja! Notícias, história, piadas, fórum, estilos e muito mais!

CTT Correios de Portugal - <http://www.ctt.pt>

No site dos Correios pode consultar o guia de produtos e serviços, efectuar pesquisas de códigos postais, localizar os seus envios em correio registado ou EMS, etc.

Estradas de Portugal - <http://www.estradasdeportugal.pt>

Informações diversas sobre as estradas de Portugal. O seu ponto forte é, no entanto, a possibilidade de se poder visualizar o tráfego, em tempo real, através de mais de 40 câmaras instaladas na região de Lisboa.

Eu Sou - <http://www.eusou.com.pt>

O portal obrigatório para: Jornalistas, Economistas, Médicos, Juristas, Cinéfilos, Informáticos, Músicos, Desportistas e Astrónomos. Visite o site e descubra porquê.

Fotodependente - <http://www.fotodependente.com>

Comunidade de fotografia online, onde todos podem colocar e partilhar as suas melhores fotos.

Jogos Santa Casa - <https://www.jogossantacasa.pt>

Encontre aqui, sempre actualizados, os resultados do totoloto, totobola, lotarias e euro milhões.

Katembe - <http://www.katembe2.com>

Site sobre pesca em água salgada: material, nós, montagens, iscos, anzóis, espécies de peixe, marés, truques, dicas, curiosidades e muito mais!

lusocast - <http://www.lusocast.com>

O lusocast pretende ser o agregador dos podcasts Lusófonos, em Língua Portuguesa. Centenas de conteúdos, para alimentar o seu leitor de mp3, com origem em Portugal, Brasil e Angola.

Pesca-pt.com - <http://www.pesca-pt.com>

Site sobre pesca desportiva: espécies de peixes, técnicas de pesca, peixes de água salgada, peixes de água doce, montagens de pesca e muito mais!

Segunda Grande Guerra - <http://pt.worldwar-two.net>

Um completo repositório de informação sobre a II Guerra Mundial, com mais de 100 artigos e mais de 320 elementos multimédia. Conheça a História, as causas, os principais momentos e como tudo terminou.

Via Verde - <http://www.viaverde.pt>

Toda a informação de como aderir e utilizar este serviço. Pode consultar informação relativa aos seus identificadores, extractos e dados pessoais ou efectuar pedidos diversos, sem precisar de se dirigir a um posto de atendimento Via Verde.

Zona S - <http://www.zona-s.pt>

A Zona S (Zona Segura) é um portal na área da educação e segurança rodoviária. É um espaço onde os jovens, os candidatos a condutores e os condutores podem obter informações e esclarecimentos sobre o meio rodoviário em geral.



Educação, Escola, Ensino e Professores

Aprender a Europa - <http://www.aprendereuropa.pt>

Direccionado para a Comunidade Educativa – Alunos, Professores, Pais/Encarregados de Educação e Investigadores – este site, disponibiliza um vasto conjunto de conteúdos, procurando suscitar o interesse sobre a União Europeia.

Biblioteca Nacional - <http://www.bn.pt>

Informação diversa sobre a Biblioteca e os seus serviços. Inclui a possibilidade de se efectuarem pesquisas bibliográficas online.

Direcção Geral dos Recursos Humanos da Educação - <http://www.dgrhe.min-edu.pt>

Um dos mais importantes sites para os professores, onde podem consultar os resultados dos concursos de colocação. Inclui também informação referente às escolas e aos funcionários não docentes.

Educação - <http://www.educacao.te.pt>

Um excelente site sobre educação, propriedade da Texto Editora, e dirigido essencialmente aos professores.

Educare - <http://www.educare.pt>

Portal da Porto Editora dedicado à educação. Dirigido a professores, educadores e pais.

Netprof - <http://www.netprof.pt>

O portal para os professores de todas as disciplinas. Inclui materiais curriculares, dossiers temáticos, apoio ao professor e muito mais.

Novas Oportunidades - <http://www.novasoportunidades.gov.pt>

A Iniciativa Novas Oportunidades visa aumentar o nível de escolaridade e qualificação dos Portugueses, através da diversificação de cursos, inovação curricular e reconhecimento de competências adquiridas.

Observatório da Ciência e do Ensino Superior - <http://www.oces.mctes.pt>

O OCES é um organismo público, tutelado pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior e vocacionado para a recolha, tratamento, análise e divulgação de informação estatística e estudos relativos aos sistemas científico e do ensino superior nacionais.



Emprego, Trabalho e Formação

Expresso Emprego - <http://clix.expressoemprego.pt>

Portal muito completo para pesquisas e ofertas de emprego. Inclui muita informação útil para quem procura emprego.

Instituto do Emprego e Formação Profissional - <http://www.iefp.pt>

Muita informação e apoio relacionado com emprego e formação. Muito útil para quem procura emprego, assim como para quem procura funcionários.

Net-Empregos - <http://www.net-empregos.com>

Um dos melhores locais para se procurar e oferecer emprego. Serviço muito bom e muito fácil de utilizar.

NETemprego - <http://www.netemprego.gov.pt>

Um portal que tem como objectivo facilitar a procura e oferta de emprego e que já tem 20 mil entidades empregadoras registadas e 50 mil currículos inscritos. Quem procura trabalho, pode pesquisar e entregar candidaturas através da Internet a todas as ofertas de emprego da rede do Instituto de Emprego e Formação Profissional.

Super Emprego - <http://superemprego.sapo.pt>

Um dos portais com maior número de ofertas de emprego. Inclui também muita informação útil, conselhos, etc.



Empresas, Marketing, Economia e Bolsa

Agência Financeira - <http://www.agenciafinanceira.iol.pt>

Site especializado em notícias de bolsa, economia e negócios. Inclui toda a informação financeira sobre as empresas cotadas na Euronext Lisboa.

Associação Empresarial de Portugal - <http://www.aeportugal.pt>

Uma das maiores associações de empresários do país. Prestação de serviços à comunidade empresarial nos domínios das feiras, exposições, congressos, informação e apoio às empresas, consultoria, formação profissional, missões empresariais, etc.

Associação Industrial Portuguesa - <http://www.aip.pt>

Fundada em 1837, a AIP tem por missão promover o desenvolvimento das actividades económicas nos domínios técnico, económico, comercial, associativo, cultural e social.

Associação Nacional de Jovens Empresários - <http://www.anje.pt>

A ANJE é uma associação de direito privado e de utilidade pública, que tem como principal objectivo promover a reunião dos jovens empresários portugueses, com vista à satisfação dos seus interesses específicos.

Associação Portuguesa de Mulheres Empresárias - <http://www.apme.pt>

A APME tem como missão a divulgação e promoção das Empresárias e Empreendedoras, como líderes e gestoras, em Portugal e no estrangeiro.

Cnema - <http://www.cnema.pt>

Centro Nacional de Exposições em Santarém, onde se realiza a tradicional Feira Anual da Agricultura, entre outras. Inclui calendário de feiras e eventos.

Diário Económico - <http://www.diarioeconomico.com>

Informação económica sempre actualizada, na versão online de um jornal que é uma referência no sector já há vários anos.

Empresa na hora - <http://www.empresanahora.pt>

Através da iniciativa 'Empresa na hora' passa a ser possível a constituição de sociedades num único balcão e de forma imediata.

Exponor - <http://www.exponor.pt>

Feira Internacional do Porto e Centro de Congressos. Inclui calendário de feiras.

Exposalão - <http://www.exposalao.pt>

Centro de Exposições e Congressos no centro do país. Inclui calendário de feiras.

Feira Internacional de Lisboa - <http://www.fil.pt>

O principal recinto para feiras profissionais do país. Numerosas feiras e eventos ao longo do ano. Inclui calendário de feiras.

Gurus Online - <http://www.guronline.tv>

Entrevistas com gurus sobre management e tendências de tecnologia.

Iapmei - <http://www.iapmei.pt>

Toda a informação que interessa às empresas. Inclui "Centros de Formalidades de Empresas", "Euro Info Center", "Biblioteca Online", etc.

Icep Portugal - <http://www.icep.pt>

O ICEP é o organismo oficial responsável pela promoção da economia portuguesa no mundo. Consulte informações úteis no site sobre empresas, negócios e internacionalização.

Impostos Press - <http://www.impostospres.net>

O IMPOSTOS PRESS é um jornal diário sobre impostos e publica-se exclusivamente online. Apresenta a mais importante e actualizada informação fiscal quer nacional, quer internacional.

InfoFranchising Tv - <http://www.infofranchisingtv.com>

Projecto de televisão online da responsabilidade do Instituto de Informação em Franchising. Veja aqui as principais notícias do sector, entrevistas e ensinamentos, 24 horas por dia.

Janela na Web - <http://www.janelanaweb.com>

O portal de management em Português. Informação muito útil, variada e muito bem organizada. Imprescindível a estudantes e empresários.

Jornal de Negócios - <http://www.jornaldenegocios.pt>

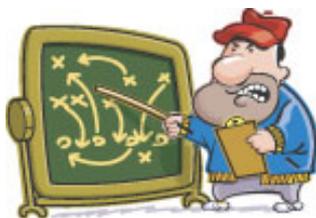
Site especializado em notícias económicas e financeiras com actualização permanente. Inclui ainda toda a informação financeira sobre as empresas cotadas na Bolsa de Valores de Lisboa, assim como a sua cotação diária.

O Portal do Marketing - <http://www.mktonline.net>

Artigos, notícias, entrevistas, livros e eventos relacionados com marketing. Inclui directório de empresas da área. Com actualização permanente.

Portal da Empresa - <http://www.portaldaempresa.pt>

O Portal da Empresa tem como objectivo tornar-se um canal privilegiado de relacionamento das empresas com a Administração Pública, ao longo de todo o seu ciclo de vida. Esta iniciativa divide-se em quatro grandes áreas: Criação, Gestão, Expansão e Extinção.



Futebol, Clubes e Campeonato Nacional

Futebol Clube do Porto - <http://www.fcporto.pt>

Site oficial do Futebol Clube do Porto. Inclui notícias, loja e informações diversas.

Liga Portuguesa de Futebol Profissional - <http://www.lpfp.pt>

Toda a informação acerca da Liga Portuguesa de Clubes de Futebol Profissional. Inclui informação sobre as principais competições nacionais e europeias. Calendários, clubes, melhores marcadores, entre outros.

Maisfutebol - <http://www.maisfutebol.iol.pt>

Toda a informação da Super-Liga e principais competições Europeias. Classificação, calendário e resultados, equipa da jornada, marcadores, clubes, estatísticas, entre outros.

Planeta do Futebol - <http://www.planetadofutebol.com>

Feito com paixão, este "Planeta do Futebol" é o complemento de todos os outros sites sobre o desporto rei. O culto, os mestres, os debates táticos, os grandes derbys,... e muito mais, para continuar a viver o jogo após o apito final do árbitro!

Portal Futebol - <http://www.futebol365.pt>

Um site que transpira futebol. As principais ligas nacionais e internacionais, notícias, calendários, clubes, jogadores e demais informação relacionada com este desporto.

Portalremate.net - <http://www.portalremate.net>

O Portal do Futebol. Inclui notícias, jogos, clubes, jogadores, resultados, classificações, curiosidades, entre outros. Respire futebol!

Sport Lisboa e Benfica - <http://www.slbenfica.pt>

Site oficial do Sport Lisboa e Benfica. Inclui notícias, loja e informações diversas.

Sporting Clube de Portugal - <http://www.sporting.pt>

Site oficial do Sporting Clube de Portugal. Inclui notícias, loja e informações diversas.

zerozero.pt - <http://www.zerozero.pt>

Fantástico site sobre o "desporto rei", com imensa informação sobre as principais competições nacionais, europeias e mundiais. Paragem obrigatória para todos os adeptos.



Governo - Ministérios e Instituições

Alto Comissariado para a Imigração e Diálogo Intercultural - <http://www.acidi.gov.pt>

O ACIDI tem como missão colaborar na concepção, execução e avaliação das políticas públicas, transversais e sectoriais, relevantes para a integração dos imigrantes e das minorias étnicas, bem como promover o diálogo entre as diversas culturas, etnias e religiões.

Assembleia da República - <http://www.parlamento.pt>

Conheça o Parlamento, a actividade parlamentar, os nossos deputados, as comissões, a constituição, etc.

Autoridade Nacional de Protecção Civil - <http://www.proteccaocivil.pt>

Conheça o organismo responsável pela prevenção, protecção e segurança dos cidadãos.

Comissão Nacional de Eleições - <http://www.cne.pt>

Saiba tudo sobre o sistema eleitoral português para os órgãos de soberania. Inclui muita informação e legislação.

Exército Português - <http://www.exercito.pt>

Toda a informação sobre o Exército Português, incluindo as unidades, a organização, o património cultural, as missões no exterior, etc.

Força Aérea Portuguesa - <http://www.emfa.pt>

Os nossos pilotos e as nossas aeronaves. Inclui um "Museu do Ar" que fará com certeza as delícias de todos os aficionados.

Governo Regional dos Açores - <http://www.azores.gov.pt>

Portal de informação e serviços, que visa a aproximação entre a população e a administração pública regional dos Açores.

Guarda Nacional Republicana - <http://www.gnr.pt>

No site da GNR encontrará notícias, conselhos de tráfego, conselhos policiais, informação sobre o Programa Escola Segura, o plano de acção Segurança Solidária, e o Serviço de Protecção da Natureza e do Ambiente (SEPNA).

Inspecção-Geral do Trabalho - <http://www.igt.gov.pt>

No site da IGT poderá tirar todas as dúvidas sobre: direitos e obrigações dos empregadores e trabalhadores, contratos a termo, faltas, feriados, férias, formação do contrato de trabalho, horário e isenção de horário de trabalho, trabalho a tempo parcial, trabalho nocturno, trabalho por turnos, trabalho suplementar, entre outras.

Instituto de Gestão do Crédito Público - <http://www.igcp.pt>

O IGCP é a entidade pública a quem compete, nos termos da lei, assegurar o financiamento e efectuar a gestão da dívida pública directa do Estado Português. Encontre aqui informação sobre a Dívida Pública, Défice e Certificados de Aforro.

Instituto de Seguros de Portugal - <http://www.isp.pt>

O ISP é a autoridade oficial portuguesa de regulação e supervisão da actividade seguradora e resseguradora, dos fundos de pensões e da actividade de mediação de seguros.

Instituto Geográfico do Exército - <http://www.igeoe.pt>

O IgeoE é um órgão do Exército Português que concebe, desenvolve e produz informação geográfica. Inclui um Visualizador de Informação Geográfica e diversas outras informações cartográficas.

Instituto Geográfico Português - <http://www.igeo.pt>

O IGP, é o organismo responsável pela execução da política de informação geográfica. Consulte a partir daqui uma série de mapas diversos, incluindo fotografias do seu bairro visto do céu!

Marinha Portuguesa - <http://www.marinha.pt>

Conheça a Marinha Portuguesa, as suas escolas e os seus meios operacionais. Aprenda também a fazer os famosos nós de marinheiro e a compreender o Código Internacional de Sinais.

Ministério da Administração Interna - <http://www.mai.gov.pt>

O MAI é o departamento do Governo responsável pela execução das políticas que visam assegurar a autoridade do Estado, a segurança dos cidadãos, a paz e ordem públicas, a livre participação política dos cidadãos e o socorro às populações.

Ministério da Agricultura, do Desenv. Rural e das Pescas - <http://www.min-agricultura.pt>

No site do MADRP encontrará notícias, legislação e informação sobre: agricultura, pecuária, floresta, pescas, alimentação, desenvolvimento rural, ambiente, entre outras.

Ministério da Defesa Nacional - <http://www.mdn.gov.pt>

Para além de muita informação relacionada com a Defesa do nosso País, poderá ainda encontrar as histórias da Bandeira e do Hino Nacional.

Ministério da Economia e da Inovação - <http://www.min-economia.pt>

O MEI tem como missão modernizar a economia e promover a inovação, valorizar a posição de Portugal no Mundo, apostar no crescimento sustentado e na excelência.

Ministério da Educação - <http://www.min-edu.pt>

Notícias, informações, estatísticas, legislação e muito mais sobre Educação em Portugal.

Ministério da Justiça - <http://www.mj.gov.pt>

Portal do Ministério da Justiça ao serviço do cidadão e das empresas, estruturado em seis grandes áreas: Justiça e Tribunais, Pessoas e Bens, Empresas e Negócios, Profissões e Emprego, Informação e Eventos, e Documentos e Publicações.

Ministério da Saúde - <http://www.min-saude.pt>

O Portal da Saúde é um projecto do Ministério da Saúde, que visa contribuir para a melhoria da prestação de informação e serviços de saúde em Portugal. Informar e Servir o Cidadão são as suas grandes apostas.

Ministério das Finanças e da Administração Pública - <http://www.min-financas.pt>

Toda a informação fiscal que interessa a qualquer contribuinte, legislação, etc.

Ministério dos Negócios Estrangeiros - <http://www.min-nestrangeiros.pt>

O MNE é o departamento do Governo responsável pela formulação, coordenação e execução da Política Externa de Portugal. Neste site encontrará informações úteis no domínio da actividade diplomática.

Polícia de Segurança Pública - <http://www.psp.pt>

A PSP tem como missão a prevenção da criminalidade, investigação criminal e ordem pública. Aqui encontrará conselhos para pais, mães, mulheres, vítimas de crime, habitação, automóvel, trânsito e proprietários de armas de fogo.

Portal do Governo - <http://www.portugal.gov.pt>

Este é o Portal do Governo Português. Apresenta muita informação sobre o nosso Sistema Político, o Programa do Governo, o Conselho de Ministros e muito mais.

Presidência da República - <http://www.presidencia.pt>

Página oficial da Presidência da República Portuguesa. Poderá encontrar aqui informação sobre a República Portuguesa e a sua História, bem como sobre a actividade do Presidente da República.

Secretaria de Estado das Comunidades Portuguesas - <http://www.secomunidades.pt>

Toda a informação relacionada com a presença diplomática Portuguesa no mundo, conselhos aos viajantes Portugueses, legislação e informações relativas ao Bilhete de Identidade, passaporte, recenseamento eleitoral, serviço militar e muito mais.

Serviço de Estrangeiros e Fronteiras - <http://www.sef.pt>

O SEF tem por objectivos controlar a circulação de pessoas nas fronteiras, a permanência e actividades de estrangeiros em território nacional. Consulte a legislação, adquira os impressos on-line, ou esclareça qualquer dúvida que tenha em relação à entrada, vistos, autorização de residência ou de permanência em Portugal.



Governo - Serviços Públicos On-line

Administração Regional de Saúde do Centro - <http://www.arsc.online.pt>

Muita informação organizada por temas: Infosaúde, Sistema Nacional de Saúde, Utilidades, Notícias, Urgência, entre outras.

Automóvel Online - <http://www.automovelonline.mj.pt>

Com o projecto Automóvel Online passa a poder pedir pela Internet o registo do veículo que adquiriu e a receber na sua residência/sede, sem deslocações, o Certificado de Matrícula/Documento Único Automóvel.

Cartão do Cidadão - <http://www.cartaodocidadao.pt>

Toda a informação sobre o Cartão do Cidadão, incluindo objectivos, características, manuais de utilização, etc.

Declarações Electrónicas - <http://www.e-financas.gov.pt>

A partir deste site, os contribuintes poderão entregar declarações e consultar informação acerca dos principais impostos.

Diário da República Electrónico - <http://www.dre.pt>

Consulte o Diário da República online.

Direcção Geral de Viação - <http://www.dgv.pt>

O site para todos os automobilistas portugueses. Inclui muita informação útil a todos os que andam na estrada.

Direcção Geral dos Registos e do Notariado - <http://www.dgrn.mj.pt>

Aqui poderá efectuar pedidos de certidões de registo civil, predial ou comercial, consultar a base do RNPC, solicitar certificados de admissibilidade de firma entre muitas outras coisas. Consulte.

Info Imigrante - <http://www.imigrante.pt>

Consulte as últimas notícias relacionadas com a imigração e esclareça todas as dúvidas relativas à entrada e permanência em Portugal.

Instituto Nacional da Propriedade Industrial - <http://www.inpi.pt>

Toda a informação sobre o registo de marcas e patentes.

Instituto Nacional de Estatística - <http://www.ine.pt>

O INE é a entidade responsável pela produção de estatísticas de interesse público para o país.

Loja do Cidadão - <http://www.lojadocidadao.pt>

O site da Loja do Cidadão, local onde pode, num único sítio, ter acesso a uma grande quantidade de serviços públicos e não só.

Passaporte Electrónico Português - <http://www.pep.pt>

Toda a informação sobre as características, vantagens, segurança e legislação do Passaporte Electrónico Português. Poderá também consultar os locais de aquisição do PEP.

Portal da Habitação - <http://www.portaldahabitacao.pt>

Toda a informação acerca do Novo Regime do Arrendamento Urbano. Um site fundamental para arrendatários e senhorios.

Portal do Cidadão - <http://www.portaldocidadao.pt>

Sem dúvida alguma, o melhor portal de Serviço Público. Muito bem organizado, com largas dezenas de serviços úteis a particulares e empresas.

Segurança Social - <http://www.seg-social.pt>

Todas as informações sobre a Segurança Social Portuguesa.



Internet - Serviços e Projectos na Web

Blog.com.pt - <http://www.blog.com.pt>

Comunidade de bloggers portugueses.

Cidades e Regiões Digitais - <http://www.cidadesdigitais.pt>

Este projecto pretende desenvolver a Sociedade de Informação e do Conhecimento ao nível regional, de forma a criar competências que criem valor económico para cada região, aumentando assim a qualidade de vida dos seus cidadãos.

Espaços Internet - <http://www.espacosinternet.pt>

"Espaços Internet" é uma iniciativa do "Programa Operacional Sociedade da Informação", que visa dotar todos os concelhos do país de pontos de acesso, onde os cidadãos possam utilizar gratuitamente a Internet.

Mail.pt - <http://www.mail.pt>

Um email grátis e muito fácil de utilizar.

MegaMail - <http://www.megamail.pt>

O MegaMail é o um Serviço de Correio Electrónico gratuito. Encontra-se alojado na FCCN, e tem os apoios do 'Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior', 'Ministério da Educação', iniciativa 'Plano Tecnológico', e 'Agência para a Sociedade do Conhecimento'.

Portal FCCN - <http://www.fccn.pt>

A Fundação para a Computação Científica Nacional é a entidade que gere o domínio .PT

Weblog em Portugal - <http://www.weblog.com.pt>

Portal de blogs Portugueses.



Jogos - Online, Consolas e PC

live2play - <http://www.live2play.net>

Um conjunto de jogos em flash muito divertidos, onde se incluem títulos como: Pacman, Puzzle Bobble, Trivial, Pictionary e muitos outros. Muitas horas de diversão garantidas!

MyGames - <http://www.mygames.pt>

O portal de videojogos em português: inclui notícias, análises, antevsões, vídeos e muitas outras informações sobre os principais jogos para PC e consolas.

PT Gamers - <http://www.ptgamers.com>

A principal informação sobre jogos está aqui: Notícias, análises, antevsões e muito mais, para PC, n-gage, playstation, xbox e telemóveis.

War-Zone - <http://war-zone.sapo.pt>

Portal de entrada para os servidores de jogos do grupo PT. Se gostas de jogar online, este é o teu site. Inclui competições, quadro de honra e todas as principais notícias sobre os jogos do momento.



Jornais, Revistas, Notícias e Televisão

A Bola - <http://www.abola.pt>

Site do jornal desportivo "A Bola". Informação desportiva, chat, sondagens, etc.

Agência Lusa - <http://www.lusa.pt>

A Lusa é a maior agência de notícias de língua portuguesa. No seu site consulte notícias actualizadas permanentemente sobre o país e o mundo. Consulte ainda cerca de 1 milhão de notícias pesquisáveis sobre todos os assuntos nos seus arquivos.

Correio da Manhã - <http://www.correiomanha.pt>

Edição online do "Correio da Manhã". As notícias do dia do país e do mundo.

Diário Digital - <http://diariodigital.sapo.pt/>

Um jornal diário exclusivamente online. Desporto, política, sociedade, cultura, etc. Permanentemente actualizado.

Jornal Digital - <http://www.jornaldigital.com>

Notícias sempre actualizadas sobre Portugal e as Comunidades Lusófonas.

MTV Portugal - <http://www.mtv.pt>

A versão Portuguesa do mais famoso canal de música do mundo. Como não podia deixar de ser, o site tem muita informação musical, tops, programação, passatempos e muito mais.

Notícias Lusófonas - <http://www.noticiaslusofonas.com>

Jornal online com notícias actualizadas sobre o mundo Lusófono.

O Jogo - <http://www.ojogo.pt>

Site do jornal desportivo "O Jogo". As notícias do dia do mundo do futebol e do desporto em geral.

Público - <http://www.publico.clix.pt>

Edição online do jornal "Público". Inclui muitos canais interessantes, fóruns e utilidades diversas.

Record - <http://www.record.pt>

Site do jornal desportivo "Record". Muita informação sempre actualizada sobre todos os desportos.

RTP - <http://www.rtp.pt>

Aqui poderá consultar toda a actualidade informativa, bem como a programação de todos os canais da RTP.

Semário Económico - <http://www.semanarioeconomico.com>

Notícias sobre economia, empresas, gestão, mercados, política económica, entre outras.

Sic Online - <http://sic.sapo.pt>

Canal online de notícias permanentes e programação de todos os canais da SIC.

Sintonizate - <http://www.sintonizate.net>

Este é o site que permite "sintonizar" diversos canais de televisão e rádios online. Inclui também secções de vídeos, jogos e letras de música.

Sol - <http://sol.sapo.pt>

Jornal de referência, com secções de opinião, política, sociedade, economia, internacional, cultura, desporto e tecnologia.

TV Cabo - <http://www.tvcabo.pt>

Informações úteis para actuais ou futuros clientes da TV Cabo e programação dos diversos canais.

TVI - <http://www.tvi.iol.pt>

Destaque especial para os programas da TVI, programação e as principais notícias do momento.

TVTUGA.com - <http://www.tvtuga.com>

Aqui pode ver televisão online grátis! Dezenas de canais organizados por temas: Português, Generalista, Informação, Desporto, Filmes, Música, Viagens, Entretenimento, Documentários, Reality TV e Rádios.

Visão Online - <http://aeiou.visao.pt>

A versão online da revista Visão. Inclui o "Arquivo Visão" que possibilita a pesquisa dos artigos publicados desde 2000.



Juventude e Vida Académica

Acesso ao Ensino Superior - <http://www.acessoensinosuperior.pt>

Site oficial do acesso ao ensino superior. Elaborado pelo Ministério da Ciência, Tecnologia e Ensino Superior, este site destina-se aos estudantes que se pretendam candidatar ao ensino superior.

Edusurfa - <http://www.edusurfa.pt>

Site para adolescentes com informação actualizada sobre diversas áreas de interesse: Cinema, Música, Jogos, Leituras, etc.

Guia do Estudante - <http://www.guiadoestudante.pt>

Este Guia do Estudante Universitário é um excelente ponto de partida para todos aqueles que frequentam ou pretendem vir a frequentar a universidade. Uma edição do Jornal Expresso.

Lisboa Jovem - <http://www.lxjovem.pt>

Criado pelo Pelouro da Juventude da Câmara Municipal de Lisboa, este portal pretende assumir-se como o canal agregador de toda a informação e serviços que o município tem disponível para os jovens.

Portal da Juventude - <http://www.juventude.gov.pt>

Um excelente portal temático do Governo que inclui muita informação útil aos jovens: Estudo, trabalho, oportunidades, Cartão Jovem, turismo juvenil, associativismo, voluntariado e muito mais.

Pousadas de Juventude - <http://www.pousadasjuventude.pt>

Toda a informação sobre a rede de pousadas de juventude em Portugal. Inclui guia turístico, agenda, sugestões de viagens, etc.

Tu, alinhadas? - <http://www.tu-alinhas.pt>

Este é o teu site que responde às tuas perguntas e dúvidas sobre drogas e substâncias.

Universia Portugal - <http://www.universia.pt>

Rede internacional de informação para universitários. A Universia disponibiliza muita informação sobre cursos, bibliotecas, emprego, bolsas e uma série de serviços relacionados com o mundo académico.



Moda, Mulher e Internet Feminina

cabeleireirospt.com - <http://www.cabeleireirospt.com>

Um completo portal com muita informação referente a cabelos, penteados, beleza e estética. Inclui também um completo directório de cabeleireiros.

Máxima - <http://www.maxima.pt>

O site de uma das revistas femininas de maior tiragem. Moda, lazer, intimidade, horóscopo, etc.

Mulher Portuguesa - <http://www.mulherportuguesa.com>

O site para a mulher Portuguesa. Moda, beleza, saúde, alimentação, casa, família, coluna VIP, etc.

Portal de Moda - <http://www.portaldemoda.pt>

Portal de moda bastante completo. Desfiles, festas, catálogos, beleza, acessórios e principalmente... muita roupa!



Música e Estações de Rádio

Blitz - <http://blitz.aeiou.pt>

Versão online do único jornal de música publicado semanalmente em Portugal. Inclui notícias, entrevistas, discos e muito mais.

Canta Portugal - <http://www.cantaportugal.com>

Aqui encontrarão centenas de letras de música cantadas em língua portuguesa, bem como músicas cantadas por artistas portugueses noutras línguas.

Cidade FM - <http://cidadefm.clix.pt>

Uma rádio jovem, com uma excelente programação musical e muita animação.

Cotonete - <http://cotonete.clix.pt>

Ouçá diversas rádios de todos os estilos ou crie a sua própria rádio na Internet.

Música Total - <http://www.musicatotal.net>

Aqui irá encontrar música, música e música. Notícias, concertos, lançamentos, eventos, rádios e um completo directório. Música total, de facto.

Portal Rádio - <http://www.radios.pt>

O Portal Rádio tem como principal objectivo a disponibilização das Rádios Portuguesas na Internet. Ouça online dezenas de rádios de todas as regiões do país.

Rádio Clube Português - <http://radioclube.clix.pt>

Provavelmente, a rádio com a programação mais agradável do país. No ar desde 1931, ouça-a agora também online.

Rádio Comercial - <http://radiocomercial.clix.pt>

Apostando numa boa programação musical, o lema da Comercial é: "Mais Música, Menos Palavras".

Rádio Renascença - <http://www.rr.pt>

A rádio líder de audiência em Portugal. Programação variada, com principal destaque para as notícias, desporto e programas populares.

RFM - <http://www.rfm.pt>

Rádio do Grupo Renascença com uma programação agradável e uma muito boa selecção musical.

TSF Online - <http://www.tsf.pt>

A principal rádio de notícias em Portugal.



Portais Generalistas e Motores de Busca

AEIOU - <http://www.aeiou.pt>

Um motor de busca muito simpático. Fácil de utilizar e com muita informação. Inclui notícias e muitas secções úteis e divertidas.

In Loco Index - <http://www.locoindex.com>

Como ter dezenas de motores de busca em apenas 130 pixeis? Esta é uma ferramenta que lhe permite ter à mão várias ferramentas de pesquisa. Muito útil para configurar como página inicial.

IOL - <http://www.iol.pt>

O portal da Media Capital. Inclui canais de muito boa qualidade e um completo motor de busca

mundopt.com - <http://www.mundopt.com>

Directório nacional gerido por editores em todo o território português. O DMOZ português.



Portais Regionais e Cidades de Portugal

Braga.com.pt - <http://www.braga.com.pt>

Portal da cidade de Braga, que inclui informações variadas acerca dos eventos no concelho, mapas, contactos úteis e directório de empresas.

Évora.biz - <http://www.evoradigital.biz>

Portal de informação empresarial do distrito de Évora. Inclui a caracterização do distrito, zonas industriais, agenda de formação, agenda de negócios, legislação, bolsa de oportunidades, etc. Para todos os que têm ou pretendem ter a sua empresa nesta região.

Guimarães Turismo - <http://www.guimaraesturismo.com>

Muita informação sobre a cidade de Guimarães: Turismo, alojamento, agenda cultural, mapas, informações úteis e muito mais.

i-Tomar - <http://www.i-tomar.info>

O concelho de Tomar está integrado no distrito de Santarém, na região do Vale do Tejo. Descubra aqui a sua História, património, museus, festas e dia-a-dia.

Leça da Palmeira - <http://www.leca-palmeira.com>

O Portal sobre a Freguesia de Leça da Palmeira (Matosinhos). Aqui encontrará notícias actualizadas, informações de Desporto, Cultura, Património, Roteiro Turístico, Mapa, Gastronomia, Iniciativas, Livros, enfim... toda a vida da Freguesia.

Mafra Regional - <http://www.mafraregional.pt>

O Mafra Regional é um Portal Informativo do Concelho de Mafra. Inclui notícias de política, sociedade, cultura, educação e desporto, coluna de opinião, agenda e links da região.

Ovar Virtual - <http://www.ovarvirtual.com>

A Internet ao serviço do concelho de Ovar. Conheça a História, as lendas, as tradições, o património, a gastronomia, a tanoaria e muito mais. Inclui informações úteis e fotos 360º da região.

Portal Açores - <http://acores.sapo.pt>

O arquipélago dos Açores e as suas ilhas e gentes. Inclui notícias actualizadas, directório de sites, informação turística, anúncios classificados e galeria de fotos.

Porto XXI - <http://www.portoxxi.com>

As principais informações sobre a cidade do Porto: Turismo, cultura, agenda, lazer, notícias, mapa, tempo, trânsito, farmácias, vinho do Porto e muito mais.



Receitas, Culinária e Gastronomia

Aonde Vamos Comer - <http://www.aondevamoscomer.com>

Site temático de restaurantes. O seu ponto forte é no entanto a divulgação de eventos e feiras gastronómicas de todo o país.

Boa Cama Boa Mesa - <http://clix.bcbm.expresso.pt>

Um dos melhores roteiros de restaurantes e alojamentos disponíveis online. Excelente organização e classificação. O ponto forte são os comentários dos leitores. Encontre facilmente o restaurante ou hotel ideal em qualquer lugar e para qualquer ocasião.

Clube Melhor Restauração - <http://www.melhor-restauracao.com>

Para além de um directório de restaurantes, neste site encontrará também receitas, notícias, eventos e muito mais.

Comezainas - <http://comezainas.clix.pt>

Centenas de receitas de sopas, entradas, carne, peixe, sobremesas, saladas, acompanhamentos, etc. Inclui ainda um excelente guia de culinária para iniciados.

Companhia dos Petiscos - <http://www.petiscos.com>

Um portal de fazer crescer água na boca! Receitas diversas, guia de bebidas e ABC dos alimentos.

Gastronomias - <http://www.gastronomias.com>

O portal para quem gosta de cozinhar e comer bem. Centenas de receitas, restaurantes, vinhos, cocktails, etc., etc.

KITCHENet - <http://kitchenet.aeiou.pt>

Delicie-se com as centenas de receitas rápidas ou requintadas, conforme a ocasião. Encontre aqui sugestões para a utilização dos ingredientes, bem como alguns segredos para um 'bom garfo' e truques de cozinha.

Mais Receitas - <http://www.maisreceitas.com>

Centenas de receitas apetitosas, muito bem organizadas em diferentes categorias. Inclui truques, dicas e guia de ingredientes.

Net Menu - <http://www.netmenu.pt>

Um guia de restaurantes muito bom. Sugere passeios gastronómicos, tasquinhas e petiscos, e inclui um guia de vinhos.

Paparoka - <http://www.paparoka.com>

Este site é sobre isto mesmo: Paparoka! Centenas de receitas muito bem organizadas em diversos temas (incluindo bebidas, entradas, molhos, marisco, acompanhamentos, sobremesas e wok), fórum e uma completa secção de conteúdos muito bem documentada.

Receitas e Menus - <http://www.receitasemenus.net>

O seu livro de culinária online. São centenas de receitas nacionais e internacionais prontas a imprimir e levar para a cozinha.

Restaunet - <http://www.restaunet.pt>

O Restaunet é um motor de busca de restaurantes muito completo. Inclui também um grande conjunto de receitas e roteiros gastronómicos.

Saborosas.com - <http://www.saborosas.com>

Site com mais de 1100 receitas de culinária online. Muita variedade de receitas de sopas, carne, peixe, cozinha internacional, receitas afrodisíacas, fondues, doces, acompanhamentos, bebidas, etc.

SpiritDivino - <http://www.spiritdivino.com>

O site dos vinhos portugueses. Aprenda tudo sobre as diversas regiões, marcas, colheitas, etc. Inclui ainda um completo glossário.

Vaqueiro - <http://www.vaqueiro.pt>

Das entradas às sobremesas, encontra aqui a inspiração. Centenas de receitas, de fazer crescer água na boca, organizadas em diferentes categorias. Inclui um glossário com truques, dicas, unidades, medidas e guia de ingredientes.



Saúde, Medicina, Doenças e Prevenção

ADSE - <http://www.adse.pt>

A ADSE tem como missão central, assegurar aos funcionários e agentes da Administração Pública e seus familiares, o acesso efectivo à protecção social no âmbito dos cuidados de saúde.

ajudas.com - <http://www.ajudas.com>

Este é um projecto que surgiu para colmatar a lacuna existente na área de reabilitação e suporte à deficiência. Inclui notícias, ajudas técnicas, directório de contactos, links úteis e um glossário.

Associação dos Diabéticos de Portugal - <http://www.apdp.pt>

A APDP luta contra a diabetes, procurando conhecer melhor a doença e explorando novas formas de tratamento, como também no apoio ao diabético, criando estruturas capazes de dar resposta aos diversos problemas que envolvem a diabetes.

Associação Nacional das Farmácias - <http://www.anf.pt>

Para além de muitas informações importantes sobre saúde e o mundo farmacêutico, este site inclui também uma sempre útil lista das farmácias de serviço em todo o país.

Associação Portuguesa contra a Leucemia - <http://www.apcl.pt>

A APCL tem como objectivo contribuir, a nível nacional, para aumentar a eficácia do tratamento das leucemias, apoiar os doentes e as suas famílias e promover o progresso do conhecimento científico sobre a natureza, evolução, prevenção e tratamento destas doenças.

Associação Portuguesa de Alzheimer - <http://www.alzheimerportugal.org>

A APFADA apoia os doentes de Alzheimer e os seus familiares. Recolhe também os últimos dados sobre esta doença, divulga-os e promove a investigação por forma a contribuir para um melhor conhecimento da mesma.

Associação Portuguesa de Doentes de Parkinson - <http://www.parkinson.pt>

Este site apresenta informação detalhada sobre a doença de Parkinson, respostas e dúvidas, glossário de termos, legislação aplicável ao doente, entre outras.

Comissão Nacional de Luta Contra a SIDA - <http://www.sida.pt>

A CNLCS tem como missão definir, coordenar e gerir o Programa Nacional de Luta contra a SIDA, assim como informar os cidadãos acerca desta doença.

Direcção-Geral da Saúde - <http://www.dgs.pt/>

Muita informação relacionada com a saúde em Portugal, incluindo centenas de documentos e variados recursos.

Eu e Crohn - <http://www.eucrohn.pt>

Site sobre a doença de Crohn, uma doença inflamatória do intestino. Aqui encontrará informação sobre: sintomas, diagnóstico, tratamento, fases da doença, legislação, testemunhos de doentes e família, entre outros.

Federação Portuguesa de Cardiologia - <http://cardiologia.browser.pt>

A FPC visa divulgar, junto do público, conhecimentos sobre a prevenção das doenças cardiovasculares, realçando as vantagens da adopção de estilos de vida saudáveis.

Gripe.com.pt - <http://www.gripe.com.pt>

Toda a informação sobre o vírus da gripe: sintomas, transmissão, tratamento, prevenção, epidemias e pandemias, entre outras.

Gripenet - <http://www.gripenet.pt>

O projecto Gripenet tem como objectivo informar e difundir conhecimentos sobre a gripe (infecção respiratória causada pelo vírus influenza), bem como recolher informação relativa ao estado de saúde da população.

IDT - Instituto da Droga e da Toxicoddependência - <http://www.idt.pt>

O IDT tem por missão a prevenção, tratamento e reinserção no domínio da droga e da toxicoddependência.

Infarmed - <http://www.infarmed.pt>

Aqui poderá aceder a informação sobre medicamentos de uso humano, de forma livre e gratuita. Por exemplo: nome dos medicamentos, substâncias activas, preço de venda ao público, taxa de comparticipação, etc.

infoCancro - <http://www.infocancro.com>

Um site com muita informação acerca dos vários tipos de cancro. Conheça: factores de risco, genética, rastreio, sintomas, diagnóstico, tratamento, nutrição, acompanhamento. Uma fonte de apoio quer para os doentes, quer para os seus familiares e amigos.

Instituto Português do Sangue - <http://www.ipsangue.org>

Toda a informação sobre as funções do sangue, os processos de dar e receber sangue, entre outras.

Liga Portuguesa Contra o Cancro - <http://www.ligacontracancro.pt>

A Liga Portuguesa Contra o Cancro é uma associação de utilidade pública, que promove a prevenção primária e secundária do cancro, o apoio social, a humanização da assistência ao doente oncológico e a formação e investigação em oncologia.

Manual Merck - <http://www.manualmerck.net>

O manual médico mais conhecido em todo o mundo, para toda a família!

Médicos de Portugal - <http://www.medicosdeportugal.pt>

Site dedicado a utentes, médicos, instituições de saúde, solidariedade e toda a comunidade académica e científica na área de saúde em Portugal. Diversa informação sobre doenças, exames de diagnóstico, tratamentos, farmácias, pesquisa de médicos e instituições de saúde e muito mais.

Médicos na Internet - <http://www.mni.pt>

Este portal inclui uma série de canais muito úteis sobre saúde, produzidos por mais de uma centena de profissionais. O objectivo da MNI é promover a saúde através do acesso à informação.

Passa a Palavra - <http://www.passaapalavra.com>

O cancro do colo do útero é causado pelo papilomavírus humano e representa a segunda causa de morte por cancro na Europa em mulheres entre os 15 e 44 anos. Aprenda a preveni-lo através deste website.

SaudeGlobal - <http://www.saudeglobal.com>

Este portal pretende fornecer todo o tipo de informação na área da saúde. Possui também um directório muito completo.

Ser Responsável - <http://www.serresponsavel.com>

Site da Unicer dedicado à temática do consumo de álcool: Tipos de álcool e seus efeitos, benefícios e malefícios do consumo, alcoolismo, tolerância e recomendações, são alguns dos temas abordados.

Sexualidades - <http://www.sexualidades.com>

O Sexualidades pretende contribuir para uma população mais informada sobre os assuntos relativos à sexualidade. Para isso possui diversas secções redigidas por especialistas. Um site fundamental para todas as idades.

Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia - <http://www.dermo.pt>

O site da SPDV disponibiliza informação útil sobre vários temas relacionados com Dermato-Venereologia. Inclui também campanhas de despiste de doenças, como o cancro da pele, entre outras.

ViveBem.com - <http://www.vivebem.com>

Aqui poderá encontrar muita informação relacionada com a Disfunção Erétil: Causas, Dúvidas, Como Lidar com o Problema, Formas de Tratamento, etc.

Viver com Esclerose Múltipla - <http://www.vivercomesclerosemultipla.com.pt>

Este site para além de ajudar familiares e doentes com esclerose múltipla, apresenta informação detalhada sobre as características da doença, respostas e dúvidas, dieta e actividade física indicada para estes casos.



Telecomunicações, Telemóveis e ISPs

Anacom - <http://www.anacom.pt>

A Autoridade Nacional de Comunicações é o órgão regulador das comunicações em Portugal. É responsável pela criação de condições para o desenvolvimento da concorrência no sector e pela supervisão do cumprimento dessas condições.

AR Telecom - <http://www.artelecom.pt>

Operador de televisão por cabo, telefone e acesso à Internet.

Bragatel - <http://www.bragatel.pt>

Operador de televisão por cabo, telefone e internet.

Cabovisão - <http://www.cabovisao.pt>

Operador de televisão por cabo, telefone e internet.

Clara.net - <http://www.claranet.pt>

Soluções profissionais para acesso à Internet: modem analógico, RDIS, ADSL, SDSL e linhas dedicadas.

Clix - <http://www.clix.pt>

Operador de acesso à Internet via ADSL, voz e televisão. Inclui ainda um portal com diversos canais temáticos e um motor de busca.

GlobalTalk - <http://www.globaltalk.pt>

Operador telefónico de rede fixa.

Interacesso - <http://www.interacesso.pt>

ISP com acessos por modem, RDIS, ADSL e linhas dedicadas.

Novis - <http://www.novis.pt>

Operador com soluções profissionais para empresas no domínio das comunicações telefónicas e acesso à Internet.

Optimus - <http://www.optimus.pt>

Site do operador Optimus. Telemóveis, tarifários e serviços.

Pluricanal - <http://www.pluricanal.pt>

Operador de televisão por cabo, telefone e acesso à Internet.

Portugal Telecom - <http://www.portugaltelecom.pt>

O principal operador de telecomunicações em Portugal. Disponibiliza serviços de comunicações fixas, móveis, internet e televisão por cabo.

rede4 - <http://www.rede4.pt>

Site do serviço rede4. Telemóveis, tarifários e serviços.

Sapo - <http://www.sapo.pt>

Operador de acesso à Internet. Inclui um portal com diversos canais temáticos e um completo motor de busca.

Tele2 - <http://www.tele2.pt>

Operador de acesso à Internet e telefone fixo.

Telemoveis.com - <http://www.telemoveis.com>

Site muito completo sobre tudo o que tem a ver com... telemóveis e PDA's: Novidades, tarifas, usados, truques, críticas e muito mais.

Telepac - <http://www.telepac.pt>

Acesso à Internet via ADSL.

TMN - <http://www.tmn.pt>

Site do operador TMN. Telemóveis, tarifários e serviços.

TV Cabo - <http://www.tvcabo.pt>

Operador de televisão por cabo, telefone e acesso à Internet.

TVTEL - <http://www.tvtel.pt>

Operador de televisão por cabo, telefone e acesso à Internet.

UZO - <http://www.uzo.pt>

Site do serviço UZO. Telemóveis, tarifários e serviços.

Vodafone - <http://www.vodafone.pt>

Site do operador Vodafone. Telemóveis, tarifários e serviços.

Vodafone Directo - <http://www.vodafonedirecto.com>

Site do serviço Vodafone Directo. Telemóveis, tarifários e serviços.



Transportes, Horários e Tarifários

ANA - Aeroportos de Portugal - <http://www.ana.pt>

Consulte os horários de todos os vôos que passam pelos aeroportos Portugueses, as partidas e chegadas em tempo real, assim como informações diversas de interesse para os passageiros.

Carris - <http://www.carris.pt>

Empresa de autocarros e eléctricos a operar em Lisboa. Consulte no site os percursos, horários, tarifários e outras informações úteis.

CP - <http://www.cp.pt>

Informação sobre todas as linhas de comboios, horários e serviços. Ofertas promocionais, venda on-line de bilhetes CP para os serviços Alfa Pendular e Intercidades, e muita informação diversa.

EVA Transportes - <http://www.eva-bus.net>

A Eva é uma transportadora de passageiros que liga diariamente o Algarve, Lisboa, Porto, e Évora. Conheça aqui os seus horários, tarifários e percursos.

Fertagus - <http://www.fertagus.pt>

A Fertagus explora a linha ferroviária que vai do Fogueteiro até Entrecampos. Consulte aqui os horários, tarifários e serviços da empresa.

Metro do Porto - <http://www.metrodoporto.pt>

Informações diversas sobre o metro do Porto, incluindo mapa da linha, tarifário e desenvolvimento das obras.

Metro Transportes do Sul - <http://www.mts.pt>

Informações diversas sobre o MTS, incluindo diagrama da rede, horários, tarifário e rede de vendas.

Metropolitano de Lisboa - <http://www.metrolisboa.pt>

Informações diversas sobre o metropolitano de Lisboa, incluindo diagrama da rede, horário e tarifas.

Portugália Airlines - <http://www.flypga.com>

Transportadora aérea privada, focalizada nos mercados de Portugal, Espanha, França e Itália. Verifique horários, destinos e promoções. Permite reservas online.

Rede Nacional de Expressos - <http://www.rede-expressos.pt>

Conheça aqui os seus horários, tarifários e percursos desta transportadora que também disponibiliza um serviço de informações e reservas via SMS.

Renex - <http://www.renex.pt>

Rede Nacional de Transportes: Horários, percursos e preços desta transportadora para os trajectos entre Braga, Porto, Lisboa e Algarve.

Rodoviária de Lisboa - <http://www.rodoviariadelisboa.pt>

Os horários, percursos e tarifários de todas as carreiras.

Rodoviária do Alentejo - <http://www.rodalentejo.pt>

A transportadora rodoviária que cobre as províncias do Alto e Baixo Alentejo. Inclui horários, percursos e outras informações úteis para os passageiros.

SATA - <http://www.sata.pt>

Companhia aérea do arquipélago dos Açores. A SATA é a ponte que une os Açores ao resto do mundo. O site inclui informação sobre os seus voos inter-ilhas, voos domésticos, voos europeus, entre outros. Consulta de horários e reservas online.

Scotturb - <http://www.scotturb.com>

Horários, percursos e preços desta transportadora que serve os concelhos de Cascais, Oeiras e Sintra.

Sociedade de Transportes Colectivos do Porto - <http://www.stcp.pt>

Toda a informação que interessa a quem utiliza os transportes públicos da cidade do Porto: Mapas, horários, passes, bilhetes e muito mais.

TAP Air Portugal - <http://www.tap.pt>

Site da transportadora aérea nacional. Inclui diversas informações, consulta de horários e reservas online.

Transportes Sul do Tejo - <http://www.tsuldotejo.pt>

Horários, rotas e tarifas desta empresa de transportes que serve os habitantes da Península de Setúbal.

Transtejo - <http://www.transtejo.pt>

Os horários e tarifários que interessam a todos aqueles que atravessam o Tejo diariamente por via marítima.

Vimeca - <http://www.vimeca.pt>

A Vimeca é uma transportadora de passageiros na área da Grande Lisboa. Conheça aqui os seus horários, tarifários e percursos.



Universidades Públicas

Academia Militar - <http://www.academiamilitar.pt>

A Academia Militar é um estabelecimento militar de ensino superior universitário, que desenvolve actividades de ensino, de investigação e apoio à comunidade, com a finalidade de formar Oficiais para os quadros permanentes das armas e serviços do Exército e da GNR.

ISCTE - Inst. Superior de Ciências do Trab. e da Empresa - <http://www.iscte.pt>

Universidade especialmente vocacionada para as Ciências Empresariais, Sociais e Tecnológicas.

UA - Universidade de Aveiro - <http://www.ua.pt>

Criada em 1973, a Universidade de Aveiro rapidamente se transformou numa das mais dinâmicas e inovadoras universidades do país. É hoje frequentada por mais de 12.500 alunos, oferecendo 58 licenciaturas e bacharelatos e 137 programas de pós-graduação.

UAç - Universidade dos Açores - <http://www.uac.pt>

Os seguintes departamentos fazem parte da UAç: Biologia, Ciências Tecnológicas e Desenvolvimento, Geociências, Línguas e Literaturas Modernas, Ciências da Educação, Economia e Gestão, Ciências Sociais, Matemática, Ciências Agrárias e Oceanografia e Pescas.

UALG - Universidade do Algarve - <http://www.ualg.pt>

Esta Universidade é constituída pelas Faculdades de: Economia, Ciências Humanas e Sociais, Ciências do Mar e do Ambiente, Engenharia de Recursos Naturais e Ciências e Tecnologia.

UBI - Universidade da Beira Interior - <http://www.ubi.pt>

Cursos nas áreas das Ciências Exactas, Ciências de Engenharia, Ciências Sociais e Humanas, Artes e Letras e Ciências da Saúde.

UC - Universidade de Coimbra - <http://www.uc.pt>

A UC é constituída pelas Faculdades de Letras, Direito, Medicina, Ciências, Farmácia, Economia, Psicologia e Desporto.

UE - Universidade de Évora - <http://www.uevora.pt>

Cursos variados nas seguintes áreas: Ciências Agrárias, Ciências Económicas e Empresariais, Ciências Exactas, Ciências Humanas e Sociais, Ciências da Natureza e Ambiente.

UL - Universidade de Lisboa - <http://www.ul.pt>

A UL é composta pelas Faculdades de Letras, Direito, Medicina, Ciências, Farmácia, Psicologia e Ciências da Educação, Medicina Dentária e Belas-Artes.

UMa - Universidade da Madeira - <http://www.uma.pt>

Cursos variados nas seguintes áreas: Ciências Experimentais e Exactas, Engenharias, Ciências Sociais e Humanas, Ciências Empresariais, Ciências da Educação, Educação Física e Desporto, Artes Plásticas e Design.

UMinho - Universidade do Minho - <http://www.uminho.pt>

A UMinho é constituída pelo Departamento Autónomo de Arquitectura, pelas Escolas de Ciências, Ciências da Saúde, Economia e Gestão, Direito e Engenharia, e pelos Institutos de Ciências Sociais, Educação e Psicologia, Estudos da Criança e Letras e Ciências Humanas.

Universidade Aberta - <http://www.univ-ab.pt>

A Universidade pública de ensino à distância possui os departamentos de: Ciências da Educação, Ciências Exactas e Tecnológicas, Ciências Humanas e Sociais, Ciências Sociais e Políticas, Língua e Cultura Portuguesas e Organização e Gestão de Empresas.

UNL - Universidade Nova de Lisboa - <http://www.unl.pt>

Frequentada por mais de 14.000 alunos, a UNL é composta pelas Faculdades de Ciências e Tecnologia, Ciências Sociais e Humanas, Economia, Ciências Médicas e Direito.

UP - Universidade do Porto - <http://sigarra.up.pt>

Na UP existem as seguintes Faculdades: Arquitectura, Belas-Artes, Ciências, Ciências da Nutrição e da Alimentação, Ciências do Desporto e da Educação Física, Direito, Economia, Engenharia, Farmácia, Letras, Medicina, Medicina Dentária e Psicologia.

UTAD - Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro - <http://www.utad.pt>

A UTAD lecciona cursos nas áreas das Ciências Agrárias, Ciências Exactas, Naturais e Tecnológicas e Ciências Humanas e Sociais.

UTL - Universidade Técnica de Lisboa - <http://www.utl.pt>

A UTL é formada por: Faculdade de Medicina Veterinária, Instituto Superior de Agronomia, Instituto Superior de Economia e Gestão, Instituto Superior Técnico, Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas, Faculdade de Motric. Humana e Faculdade de Arquitectura.



Viagens, Turismo, Férias e Campismo

CampingCar Portugal - <http://www.campingcarportugal.com>

O portal Português do caravanismo e autocaravanismo, com muitas informações úteis para todos os praticantes. Inclui técnicas & bricolage, áreas de serviço, relatos de viagens e muito mais.

Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal - <http://www.fcportugal.com>

O local ideal para se obterem informações sobre: Campismo, caravanismo, montanhismo, alpinismo, autocaravanismo, canyoning, escalada e pedestrianismo.

Go Alentejo - <http://www.goalentejo.pt>

Descubra o que o Alentejo tem para lhe oferecer: gastronomia, castelos, natureza, desporto, praias, termas, parques temáticos e muito mais.

Guia de Portugal - <http://www.guiadeportugal.pt>

Descubra o nosso país através deste completo portal. Consulte mapas, rotas, eventos, fotografias, serviços, etc., etc.

Lifecooler - <http://www.lifecooler.com>

O portal Lifecooler inclui: Guias da boa vida, de espectáculos, de viagens e lazer. Um local a visitar sempre que precisar de boas ideias para um programa diferente.

MyGuide - <http://www.myguide.pt>

Portal de lazer, turismo e cultura, cujo objectivo é dar a conhecer ao mundo o melhor de Portugal: das artes à gastronomia, passando pela música, cinema, moda ou arquitectura.

Região de Turismo de Évora - <http://www.visitevora.pt>

A informação turística do Alto Alentejo à distância de um click: Gastronomia e Vinhos, Natureza e Aventura, Negócios e Lazer, Cultura e... muito descanso!

Rotas e Destinos - <http://rotas.xl.pt>

Grande repositório de informação sobre viagens à volta do mundo. Planeie aqui as suas rotas e escolha os seus destinos de férias, lua-de-mel, viagem de finalistas, etc.

Roteiro Campista - <http://www.roteiro-campista.pt>

Tudo sobre campismo, incluindo um completo guia com todos os parques.

Site Oficial do Turismo da Madeira - <http://www.madeiraislands.travel>

Toda a informação para quem pretenda visitar este belo arquipélago: Notícias, eventos, ecoturismo, mapas, brochuras, alojamento, restaurantes, animação nocturna e muito mais referente às ilhas da Madeira e Porto Santo.

Visit Portugal - <http://www.visitportugal.com>

Portal administrado pelo Instituto de Turismo de Portugal, que tem por objectivo a prestação de informações e a sugestão de itinerários para os utilizadores que pretendam conhecer e/ou visitar Portugal.

Viver Portugal - <http://www.viverportugal.com>

Portal de turismo, lazer e cultura, onde poderá pesquisar por alojamentos, restaurantes, férias, eventos, rotas, destinos e muito mais!